よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2015.8.29 Vol.964

外房長生夷隅版

配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【70,000部】

http://www.cl-shop.com

TEL 0438(21)9311 FAX 0438(21)9141

地域で守ろう子どもの安全

次回発行日▶9月5日(土) 中央

シティライフが提供する動画が見られます!▶

きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00～11:00 13:00～14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00～11:00
半衿付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

房総の食 vol.04

女性たちが余剰野菜で惣菜や特産品作り

廃校を拠点に、道の駅を舞台にビジネス化したい

『花子倶楽部LLP』発起人 トータルプランナー 中田 圭さん

中田圭さん[illegible]は、夫の定年を機に、7年前、東京から富津市へ移り住んだ。間もなく、料理好きだったので、弁当屋を開業した。手作りと地元産の食材を使うことにこだわり、美味しいと地元企業から注文が殺到。「私が作って主人が配達する。店頭販売もしたけれど、並べた弁当はすぐに売り切れてしまい、慌ててシャッターを閉める日々でした」中田さんは当時を振り返り苦笑する。

そして、たまたま遊びに訪れた大多喜町に惹かれ、何度も足を運ぶようになった。美しい里山、そこに暮らす人たちが作る減農薬や無農薬の野菜。ところが、売れ残ったり、規格外で出荷できなかったり、自家用に育てたものの食べきれないでいた。そんな余剰野菜を見た時、中田さんは閃いた。

もともと企画は得意。都内で飲食会社を経営していた時には、インナーバッグ・バッグインバッグを考案し、日本で特許を取得。歌舞伎座の人気土産、小判形の煎餅『これでよしな!』も考案した。町おこし事業のプロジェクトにも数多く関わってきた。大多喜町役場に出向き、「収入に結びつかない余剰野菜を使って惣菜や特産品を作る。その担い手は町のシニア女性。彼女たちが作業に関わることで年金以外に収入を得て、生き甲斐にもなり元気になれば町も元気になる。また、共同作業は皆のコミュニティを築く」と提案。その後大多喜町に移住し、2年前、有志を募り『花子倶楽部』を立ち上げた。助成金を受け、旧道沿いにある空店舗を活動の拠点とした。現在、メンバーは6名。シニア女性が多いので『花子倶楽部』と名付けた。

中田さんの考える、余剰野菜を使った町おこしの基本は2つ。ひとつは、LLP(有限責任事業組合)としての活動。ベンチャー事業に積極的に取り組んでもらおうと2005年に施行された経営形態。法人ではないため法人税は支払わない。2つ目は、第六次産業化。農業や水産業などの第一次産業が第二次産業である食品加工や第三次産業の流通販売にも業務展開する経営形態。加工賃や流通マージン等の、今まで第二次・第三次産業の事業者が得ていた付加価値(農業のブランド化、消費者への直接販売、レストラン経営)を農業者自身が得て、農業を活性化させようというもの。

活動を始め、弁当作りと食事処経営、オリジナルの特産品作りに挑戦してきた。手作り弁当も人気だが、大多喜町の新しい名物と町内外で大好評なのが、『大多喜サルサ』。2013年、町おこしを目的に企業や商店、個人で構成された任意団体『大多喜勝利上隊』をバックアップするために『メキシカンサラダ焼きそば』に『大多喜サルサ』をトッピングしてご当地メニューとして考案した。

『大多喜サルサ』は、イベントで出す食をと頼まれて焼きそばを。トマトソースと相性が良いと考え、色々試作した結果、サルサに決めた。大多喜特産のタケノコも入れ、ノンオイルでヘルシーなソース。辛口と子どもも食べられるものと2種類ある。タケノコを醤油で味付けしたので、ご飯にも合う。ピザソースのように、パンにのせたり、オムライスに入れたり。ゴルフ場でも販売し、リピーターも増えコンスタントに売れています」と中田さん。

当初、ビジネスモデルとして「スモールキッチン計画」を目指したが、「スモールキッチンとは、基本的に個々の自宅で惣菜の一部を作り、それを持ち寄って弁当や加工品を作るのですが、一般家庭で最小規模とはいえ3～5坪くらいの惣菜厨房を備えるのは会員の負担が大きい。だから、皆が惣菜作りのできる施設をと考え、廃校となった上瀑小学校を利用できないか町にお願いしているところです」と話す。

その上で、「私は日常食を大切に考えている。私が子どもの頃は外食は少なかった。でも、現在、ファストフードやインスタント、冷凍食品などの浸透により、作り手の顔が見えない食品に囲まれた生活を送っている。私たちがやっていきたいのは、手作りで安心安全な地元産品を使った食の提供。まずは地元のシニアの方々に、コンビニ食でなく手作りの食を提供し支えていきたい。これをビジネス化するために、お客さんの立場になって考えると、商品は種類が豊富に揃っていた方がいい。でも、ひとりで、種類豊富にたくさん作るのは難しい。けれど、同じ思いをもつ人たちが集まれば、それも可能になる。

弁当にしても、皆で担当する惣菜を決めて持ち寄ればいいし、パンを作りたい人がいたら、同じようにパンを作って販売したい人が10人集まれば立派なパン屋さんになる。各自の家でなく、[illegible]った厨房のある施設で作れたら、会に参加したいという人たちも増える。移住者や何か始めたいという人たちを招き入れる場にもなる。上瀑小を町おこしの拠点にし、そこで作られたものを、町の道の駅・たけゆらの里で販売していきたい。道の駅で、様々な商品が並ぶことで、お客様も喜ぶ」と熱い思いを語る。

「パンにもパスタにも合う『大多喜ジェノベーゼ』など新しい特産品も完成間近。アイディアは、たくさんある。たとえば、日本古来のヤマトヨモギが少なくなってきている。そこで、これを栽培してうどんや蕎麦、団子を作り商品化し、大多喜＝里山とPRする。また、研究会を作って、料理自慢の人の話を交え商品化したり、観光客が喜ぶ食の体験も催したい。また、働くママの支援をする仕組みづくりもしていきたい」。大多喜町を元気にしたい!という中田さんの挑戦は始まったばかりだ。(内田)

㈱花子倶楽部 ☎0470・64・6448

ARでシティライフをもっと楽しく!
タイトル横のこのアイコン
紙面タイトルの右側にあるアイコンを、スマホ専用ARアプリ「モットシティ」を使用して読み込むと、紙面では掲載していない情報が閲覧できます。今すぐチェック!!
詳しくはHPへ!▶ http://www.cl-shop.com/

ミスタータイヤマン
【セール期間】夏の8/31月まで 決算セール 残り3日間
Firestone FR10 155/65R13 4本セット 9,800円(税込)
BRIDGESTONE K305 145R12 6PR 4本セット 13,800円(税込)
セール期間中、対象タイヤをお買い上げまたはご予約のお客様 当店通常価格から10%OFF!!
㈲東海タイヤ商会
☎0470-62-0292

CUT&COLOR アンジュ Ange
1,000円カット美容室
カット 1,080円
カラー (シャンプー無)2,052円～
ヘナ (シャンプー無)3,024円～
営8:30～17:00(土曜日は9:00～16:00)
休日・祝祭日 スーパーせんどう茂原店内
☎0475-22-8288

地鶏 水郷赤どり祭と とんかつ屋の 海老フライ祭
チケット又はメール会員 200円引
水郷赤どりチキンかつ膳 1,180円(+税)
水郷赤どりチキンかつと海老フライ膳 1,280円(+税)
海老フライ膳 1,280円(+税)
こだわりとんかつ とん膳
とん膳フェア割引券 200円引
とん膳フェア割引券 200円引

平成29年 成人式レンタル 新作振袖展 9/5(土)・6(日)
レンタル振袖 19点フルセット 70,000円(税別)～250,000円(税別)
アピエのここがおすすめ! 衣裳1,000点地域最多!!
古典・ゴージャス・キュート・モード系、安心価格でなんでも揃う!!
大好評の安心パック
成人式振袖レンタルフルパック
ROLA
総合レンタル衣裳専門店
㈲さわだ貸衣裳店 ブライダル アピエ
茂原店ショールーム ご予約優先
TEL.0475-24-6699(代)
http://www.habiller.co.jp

農業機械 中古 新品 常設展示!!
●トラクター ●乾燥機 ●計量機
●コンバイン ●籾摺機 ●米低温貯蔵庫
●田植機 ●耕うん機
中古・新品 トラクター
中古・新品 田植機
中古・新品 乾燥機
中古・新品 コンバイン
中古・新品 計量機
中古・新品 もみすり機
草刈機
ミニ耕うん機
㈱石川商会
【大原本社】
☎0470-62-0027
営業時間／9:00～17:30

「のびのび、元気よく」が一番

『大多喜町少年柔道クラブ』が昨年度、千葉県社会体育優良団体に選ばれた。スポーツ活動を組織的・計画的に行い、その普及を積極的に推進している団体に送られる顕彰だ。監督の杉村泰彦さんは「個人戦で3年連続全国大会に出場した。地道な努力の積み重ねが評価されたのでしょう」と話した。

同クラブは、部員数が減り力不足が目立ってきた町立大多喜中学校柔道部の強化を目的として、平成12年に発足した。小学生のうちに基礎を学び、将来につなげるためだ。

「目先の勝負にこだわりすぎず、のびのびとやって柔道を好きになってほしい」おおらかな方針のせいか、中学、高校に進学しても柔道を続けていく卒業生が多いという。

小学生38名、幼稚園生4名。休憩中は賑やかで笑顔あふれる雰囲気だが、いざ稽古になると真剣な表情でぶつかり合う上級生たち。まだ無邪気にじゃれ合う感じの下級生たちは、そんな先輩の姿を目の当たりにしながら成長していくのだろう。「柔道を通して、強い体と精神力を養い、大多喜町の将来を担う立派な社会人になってほしい」と杉村さん。

練習日は月・水18～20時、大多喜中学校柔道場。土14～17時、大多喜町B&G海洋センター。年会費3300円。（磯川）

問杉村さん ☎070・2828・8996

私だけの「夏デコ」フォトフレーム

7月30日と8月6日に茂原市豊田福祉センターで開催された『夏休み、トヨチャレ』。2回シリーズの第1回目は、シンプルな写真立てのフレームデコ。参加者、小学生の女子6名は、貝殻、粘土とビーズなどを使った夏らしく涼しげな写真立て作りを体験した。

講師はフラダンス指導者の新井協子さん。前半は、新井さんの指示に従い粘土で2種類の花を作った。明るく陽気な新井さんとは対照的に、静かに粘土を丸める女子たち。黙々とそつなく作業をこなしていく。後半は「好きに飾りつけていいよ」と言われて戸惑う子もいたが、徐々にエンジン全開。巻貝を立ててつけてみたり、粘土でスイカや浮き輪など思いつく夏のアイテムを次々と追加。子どもならではの大胆で個性的な工夫を凝らし、自分だけの素敵な写真立てを完成させた。「楽しかった。机の上に飾ろうかな」とはにかみながら答えた子も。子どもたちは、たっぷりと飾りのついた写真立てをそっと抱え、落とさないように気遣いながら、迎えに来た母親のもとへ駆け寄った。

第2回目はフラダンスに挑戦。ひと夏のいい思い出になったのでは。（磯川）

民話で育む、平和と地域を愛する気持ち

7月25日、大多喜図書館大黄文庫で開かれた『大多喜地区母と女職員の会』の研修会で、サークル『夷隅民話の会』が大多喜町に伝わる民話の読み聞かせを行った。同会の会長、齊藤弥四郎さんが長年かけて収集した地元に残る言い伝えをもとに物語を書き起こし、紙芝居を作成。『大多喜の大蛇』など全7話をスクリーンに映して発表した。静かだが迫力のある語りに約40名の参加者は一心に耳を傾けた。また、ある会員は、昭和20年にアメリカの爆撃機B29が大多喜町筒森の山中に墜落する瞬間を目撃した戦争体験を語り、平和への願いを口にした。

会では、夷隅地域に伝わる民話などを次世代に伝えることを目的とし、大多喜図書館を拠点に活動している。会員は50～70代の24名。機関紙と『夷隅むかしむかし』などの冊子の発行、民話の舞台となった寺などを巡るバスツアー、大多喜町公民館文化祭や保育園などでの発表が主な活動だ。「入会し、地元への愛着が芽生えた」と話す会員も。バスツアーへの一般参加者からは「地元にこんな話があったなんて」と感動の言葉が聞かれたという。

これまでに発行した19冊にものぼる冊子は大多喜駅前の案内所『観光本陣』にて販売している。新規会員募集中。（磯川）

問齊藤さん ☎0470・68・3201

ぶどう狩りに行こう！

～手ぶらでOK、ぶどう棚の下でバーベキューも楽しめる～

9のぶどう園からなる「東金市松之郷ぶどう郷」

東金市松之郷ぶどう郷には、9軒のぶどう園があり、8月上旬頃から9月下旬にかけて、巨峰をメインにぶどう狩りが楽しめる。松之郷は盆地になっているので、昼夜の寒暖差があり、美味しいぶどう作りに適しているとか。

「松之郷の巨峰は、濃厚な味で風味が良いと言われます。50年ほど前から栽培してますが、自慢は味だけでなく、低農薬・有機栽培であること。皆さんに安心で安全なぶどうを食べてもらいたい」と、鈴木昭会長。

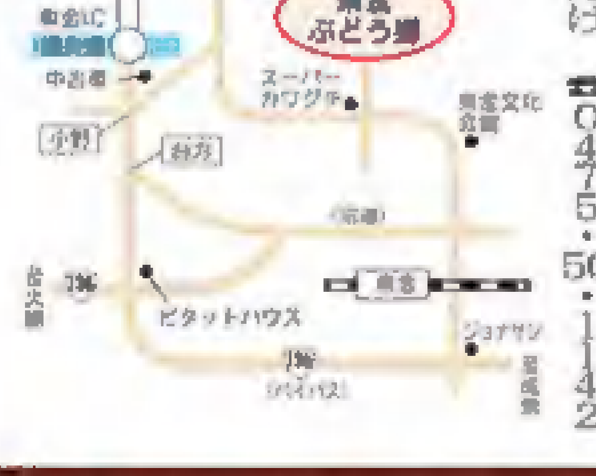
巨峰以外にもバッファロー、藤稔（ふじみのり）など、ぶどう園によって幾つか栽培しているぶどうもある。更に、涼しげなぶどう棚の下でのバーベキュー（1人1500円前後）を楽しめるぶどう園もあるし、自家製の巨峰ワインや巨峰アイス、ジュース、ほか収穫したばかりの野菜等の販売をしているぶどう園もある。「旬の果物をたっぷりと！」是非この機会に。

期間中、ぶどう園のはしごをしたり、いろいろなぶどう園に出かけてみては。どのぶどう園も入園無料で、もいだ分だけ料金を支払えばいいシステム。目安として、たとえば巨峰だと1キロあたり1000～1400円（3～4房）。小さめのスチューベンは1キロ900円（5房）ぐらいとのこと。

鮮度抜群のもぎたてを「贈答用に」発送を頼む方も多いそう。帰省時の手土産にも喜ばれることウケアイ。ご家族で、お友達と誘い合わせて「今が旬！」の新鮮なぶどうを味わいに行ってみよう。（内田）

入園無料。9～18時。期間中無休。雨天でも開園。各園に無料駐車場あり。

問松之郷ぶどう組合
東金市観光協会
☎0475・50・1142



行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報等をご利用の際は、恋愛契約等、当事者間でよく確認しあいの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●きもの専門（今昔）野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ 德田 FREE 0120-00-4210
●金プラチナ商品券 邸宅・額面の90～98％で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室 毎週10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野
●全日制フリースクール 中学不登校生のため新しい学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●旅館スタッフ募集 茂原大芝店：ホール、洗い場800円～・土日できる方歓迎 大網店・茂原大芝店：調理補助 詳細はお電話にて ☎0475-70-1715
●パート・受付案内及び清掃業務 時給850円～ 15時～21時半 週4日程度 通勤手当、雇用・労災保険あり 茂原・皇産岩盤浴場 ☎0475-25-8200
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●占い聖山 ☎0475-22-6957

お知らせ

●独身者交流パーティ 9/6(日)市原マリンホテル15～17時・20～40代 男性6千円・女性千円・ドリンク付 予約090-7223-8020簡単検索The-Happywave
●成功する婚活なら！あなたに合わせた各種コースをご用意 お気軽に 結婚相談所アイ・マリッヂコラム 外房エリア担当・武石 ☎080-6736-4122
●君津市民文化ホールのイベント サンリオファミリーミュージカル・ハローキティのラブリーステージ：9／6(日)11時～と13時半～・2,000円 映画上映「おかあさんの木」：9／18(金)・9時45分～・12時15分～・14時45分～・17時15分～・19時40分～の5回上映・前売一般1,000円・60歳以上900円・高校生以下800円 ☎0439-55-3300

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよく確認しあいの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●成犬差し上げます チワワ、柴犬、シーズー、ダックスなど 山武市・里親会 ☎090-9683-7917
●子犬差し上げます 秋田犬 赤 オス 南房総市・タケヤマ ☎090-8817-4855
●子犬差し上げます 雑種 白3、ブチ1、茶2 大網白里・清宮 ☎090-1734-4593
●子猫差し上げます 6／16生 三毛・メス 茶トラ・オス いすみ・保坂 ☎0470-66-0976
●子ウサギ・グッピー（熱帯魚）差し上げます 長生・K ☎080-6678-1187

サークル

●ボールルームダンス (土)10～12時 茂原市市民体育館 初心者～上級 基礎～発展型 スタンダード、ラテン 1人1回500円 石塚 ☎0475-24-4581
●音和会 毎(火) 10時～11時半 すまいるハウス（茂原市千町3164） 懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲 1回500円（会場費・茶代） 齋藤 ☎090-3472-6218

イベント

●ギャラリー801の展示会 石野美子作陶展・白い器と茶陶：8／29(土)～9／8(火)・料理が映える白い鉢や碗、カップと、水差しや抹茶碗など ステンドグラス・山崎伸子＆角田文展：9／13(日)～10／6(火)・ヨーロッパの絵付け技法で制作したパネルを中心に、フラワーポットや可愛いミニボックスなど 10～17時、最終日15時 睦沢町 (水)・第3(木)定休 入場無料 ☎0475-40-3035
●創土会陶芸展 8／30(日)まで 9～16時半 千葉県立美術館 鉢、皿等の実用陶器から陶人形などの立体作品を含む、会員22名による約120点を展示 会代表による琳派400年に合わせたテーマの金彩・銀彩を用いた作品3点もあり 井口 ☎0470-84-0664
●小井智香子展 ビーズ＆絹を装う 8／31(月)まで 10～17時半 ギャラリーYoYo舎（勝浦） ビーズ織りミニ講座もあり・無料 ☎0470-73-4448
●井上瑞穂・切絵ワールド 9／1(火)～13(日) 10～18時、最終日17時 アートサロン・茶房けい（一宮町） 東金在住、猫や風景などの作品30点 9／7休 ☎0475-40-0862
●スクエアダンス無料体験 9／1・15(火)・茂原市民体育館 9／8(火)・茂原市中央公民館 ともに13～15時 いつまでも若々しく脳トレに カントリーウエスタンミュージックで楽しく踊る 10／6～初心者講習会あり 茂原ひめはるスクエアーズ 畑中 ☎0475-24-3588
●夷隅郡市陶芸展 9／4(金)～6(日) 9～16時半、初日10時半、最終日15時半 勝浦市芸術文化交流センター・キュステ みさき陶友会、大原陶芸クラブ、勝浦陶友会の会員約100名による200点以上の作品 渡邉 ☎0470-73-5723
●藻原寺フリーマーケット 9／5・19(土) 8～13時 茂原市役所近く 車ごと出店：1,300円 初めての方は必ず開催日に下見をお願いします ☎090-4950-6193
●東日本大震災復興支援のためのチャリティコンサート ヴォーチ・ダンジェリ 9／6(日) 14時開演 茂原市東部台文化会館 全席自由 1,000円 曲目：モーツァルト「アヴェ・ヴェルム・コルプス」、高田三郎「水のいのち」、唱歌メドレー「ふるさとの四季」ほか チケット：文化会館 ☎0475-23-8711 問合せ：篠崎 ☎0475-34-1421
●軽食付月例ダンスパーティ 9／12(土) 17時～ 高貫ダンススクール（いすみ市岬町） 参加費：1,000円 軽飲食あり サークルたんぽぽ ☎090-4208-1210
●市民公開講座 消化器専門医がおなかの悩み・疑問に答えます！ 9／12(土) 13時半～16時 千葉市文化センター・アートホール 無料 「食道がん、胃がんの予防、診断、治療」「腰痛の最新の治療法」「頑固な便秘の解消法」 主催：日本消化器病学会関東支部 ☎043-264-5431
●女声コーラスグループ花音・コンサート 9／13(日) 14時開演 茂原市東部台文化会館 入場無料 曲目：明日のりんご、サウンド・オブ・ミュージック、花は咲く、など 緑川 ☎090-5346-1214
●和製本ノート作り体験「大原はだか祭りみこしノートを作ろう」 9／13(日) 11～16時 北土舎（いすみ市大原） 参加費：1,500円（材料費込） はだか祭りにちなんだオリジナルノート作り 製本し、表紙にお好みの切り紙を張り付ける お祭り柄以外の模様もできます ☎090-6658-4898
●ダンスパーティ 9／14(月)・1,000円 9／28(月)・1,500円・軽食有 ともに13～16時・K＆Dうちやま（茂原） ☎0475-26-4848
●コアラふれあいダンスパーティ 9／15(火) 13～16時 睦沢町ゆうあい館 1,000円、軽飲食付 ミキシング、トライアル、抽選会有り コアラダンスクラブ 清田 ☎080-1023-8024
●秋の生き活きフェア 9／19(土)～20(日) 10～20時 茂原ショッピングプラザ・アスモ 長生・夷隅郡市の福祉施設による販売会 加工食品、パン、木工、手芸品、花など 主催：長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会 問合せ：みずほ学園 ☎0470-76-4321
●観月の夕べコンサート 9／26(土) 19時開演 妙楽寺境内（睦沢町） 当日は睦沢町立中央公民館駐車場からバス送迎あり 入場料：2,000円 完全前売、200名限定 8／29～受付 問合せ：歴史民俗資料館 ☎0475-44-0290
●不登校サポートセミナー 9／26(土) 13～16時 千葉県総合教育センター（千葉市美浜区） 進路に関する講演に加え、県立高校や公立高校入試、個別相談、不登校経験者との相談ブースを設置 参加無料 どなたでも 詳細はホームページにて 要申込 千葉県子どもと親のサポートセンター ☎043-207-6028
●赤ちゃんから楽しもう！はじめての親子コンサート 9／27(日) 13時半～と15時～の2回公演 茂原市東部台文化会館 入場料：大人1,000円、4～12歳500円、3歳以下無料 0歳の赤ちゃんから音楽ホールで生演奏を楽しめるコンサート ピアノ、バイオリン、チェロとともに、リトミックの楽しいコーナーもあり ☎0475-34-7288
●講演会「夫婦で向き合う不妊治療 はじめる時・続ける時・やめる時」 10／4(日) 10～12時 千葉県長生合同庁舎（茂原市茂原） 不妊に悩む方、関心のある方対象 講師：亀田総合病院・高木清考 無料 要予約 先着50名 〆切：9／25 千葉県長生健康福祉センター・地域保健福祉課 ☎0475-22-5167
●御宿町観光ボランティアガイド養成講座・受講生募集 10／21～来年3／16の間に月1回・全6回 13時～16時半 御宿町中央公民館 最終回には修了証あり 資料に御宿町の文学歴史散歩使用 現地視察もあり 町の歩みや習俗、伝説・文学、自然やこれからの御宿についてなど、様々なテーマを各分野の専門家を講師に学ぶ 先着50名 要申込 御宿駅前・シーガル店 ☎0470-68-3317

その他

●譲ってください 個人研究で収集しています 戦時中の軍隊に関する資料、軍服、装具、帽子、勲章など、当時のものであれば何でも結構です 処分する前に、また、ご遺族の支障の無い範囲でお譲りください 大切にいたします 千葉・近藤 ☎080-5651-5272

プレゼント

●福田こうへいコンサート2015「故郷に感謝」チケットプレゼント 10／5(月) 君津市民文化ホール 昼の部：14時開演 夜の部：18時開演 S席6,000円、A席5,000円（税込） 夜の部チケットを3組6名に 応募は郵便ハガキに、〒、住所、氏名、年齢を明記し、〒102-0082 東京都千代田区一番町6-1 ロイアル一番町A-201 ベルワールドミュージック シティライフ「福田こうへいプレゼント」係 9／11(金)必着分まで有効 ☎03-3222-7982(平日12～18時)

家政婦さん募集
週2～3回程度（1日2～3時間）1時間1,500円
●年　齢／30～55才位（車運転できる方）
●仕事内容／別荘の清掃・洗濯、その他
●勤務場所／長生郡一宮町東浪見7418-7
※交通費別途支給、近隣の方できるだけ希望
お好きな時間で働けます。
●連 絡 先／FBA篠塚 篠塚恵子
TEL.03-3978-3054
FAX.03-3978-7065
※事前にTELをいただいた後、履歴書をFAXしていただきます。

トラック・事故車・不動車etcすべてOK! 無料出張査定!
持込なら更に1,000円UP!
アクセルオート(株)
解体車も最低12,000円～!!
※軽自動車は最低7,000円～ 諸費用いっさいかかりません!
市原市八幡1629-1 10:00～19:00 月曜定休 ※祝日の場合は営業
☎0436-63-5589

お得な求人専用枠ができました! 8640円（税込）からご利用になれます。

ゴルフ場レストランスタッフ募集
ゴルフもできます 西洋フードコンパスグループ(株)
☎0470-82-2363

上総国一ノ宮 玉前神社提供
読者投稿 お好きに川柳〈第138回〉

ご祈寿
毎日9時～16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

◆お題「ちょっぴり」

一席
カニサラダ「カニ」は何処だと眼鏡かけ　茂原市　時女礼子

●何かある ケーキの端っこくれた孫　白子町　佐川浩明
■健診で あちこちちょっぴり赤信号　大網白里市　安延春彦
●ちょっぴりと 甘辛利かせた夫婦仲　茂原市　へいちゃん
■たのむ時 ちょっぴり世辞も入れておく　一宮町　ピンボンおばさん
■ちょっぴりの 童心飛び交う同期会　勝浦市　岡元邦武
●故郷が ちょっぴり見える新幹線　大網白里市　三日市晧

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名（希望の方はペンネームも）、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
9/7(月)〆切
FAX0436-21-9142 kiji@cl-shop.com
次回・お題は「高い」です

メガソーラーハウス販売中!!
土地・建物 外構費 セット価格で 2,230万円
借入額 22,000,000円の場合 月々返済 約62,900円 月々発電 約55,000円 月々支払 約7,900円
土地79.9坪／建物25.4坪 大芝土地区画整理 地28街区14号 茂原市大芝809 他4筆
株式会社東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2 ☎代0470-63-0681 URL http://toshokensetsu.net
株式会社東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2 ☎代0470-63-1580

茂原大芝分譲地内に期間限定!
リアルサイズ モデルハウス 公開中!!
予約制の為、内覧ご希望の方は下記までご連絡ください。
ご来場特典 BOX ティッシュ お菓子バイキング
大芝モデルハウス概要 省令準耐火構造 次世代省エネ基準 2×4工法 4LDK 延床:203.34㎡(61.51坪) 延床面積:109.22㎡(33.04坪)
LIXIL住宅研究所FC加盟店 GLホーム茂原店 ☎0475-27-7771 http://www.glmobara.jp

編集後記

シティライフでは、読者の皆様が取り上げてほしい情報や地域で活躍する方々を掲載したいと考えています。自薦・他薦問いません。老若男女問わず。但し、営業につながるものは不可です。随時、募集しています。メールかファックスでご連絡を。※電話では受付しません。

同時に、サークルとまではいかないけれど、何か一緒にやる仲間や友達がほしいという募集も受け付けます。宛先は『仲間・友達募集』。必ず、氏名と年齢、住所、電話番号、メールアドレス（あれば）を書いてください。紙面に掲載の折に連絡方法はメールか電話か手紙か、もしくは全部か、ご希望も書いておいてくださいね。このコーナーは匿名やペンネームは当事者同士で連絡をとっていただくため不可です。電話番号はこちらから確認の連絡をするため必要なので、書かれていないものは掲載できません。

宛先 〒290-0022
市原市西広550
シティライフ
FAX0436・21・9142
メールは [illegible]

旬の逸品

ゴーヤ(苦瓜)の肉詰め焼き

ゴーヤは夏バテ予防の野菜。ビタミンA、Cが多く、苦味は心臓に良い。食欲増進や解熱作用があります。肉詰めを天ぷらやフライにしても苦味が和らいでおいしいです。（木村みどり）

作り方

1. ゴーヤは1cm厚さの輪切りにしてスプーンでワタを取り、内側に片栗粉をぬっておく。
2. Ⓐをまぜて良く練り、ゴーヤに詰める。
3. フライパンにサラダ油を熱し②を両面焼く。
4. ケチャップ、マスタードを添えていただく。好みでポン酢、辛子醤油でも。

※ゴーヤは厚切りしない方が、早く焼けて食べやすいです。

材料（2人分）

ゴーヤ……1本
Ⓐ・豚ひき肉……100g
・玉葱みじん……大さじ2
・根生姜みじん……小さじ1
・酒……大さじ1
・塩・コショー……少々
片栗粉……適量
サラダオイル……大さじ1
ケチャップ……適量
粒マスタード……適量

香り 味 満点! 巨峰 ぶどうの王様
バーベキュー ぶどう狩り オリジナル巨峰ワイン 巨峰アイス ジュース
ぶどう狩りをしよう! 入園無料
全9農園 9時～18時／雨天開園

橋本ぶどう園	55-1391	㋢鈴木ぶどう園	52-2150
土肥ぶどう園	55-1398	布施八郎ぶどう園	52-5689
土肥農園	55-1393	フセぶどう園	55-1394
中田ぶどう園	52-1543	㋟鈴木ぶどう園	54-2931
㋲鈴木ぶどう園	54-2749		

東金市外局番0475
地方発送可 巨峰／竜宝 バッファロー／藤稔（ふじみのり） スチューベン／ヒムロットシードレス 他10種以上
季節により収穫されるブドウの品種が変わります。
東金市 松之郷ぶどう郷 問合せ 東金市観光協会 ☎0475-50-1142
http://www.toganekanko.jp/sightseeing-spot-guide/play_list/fruit/

優雅な武術、太極扇

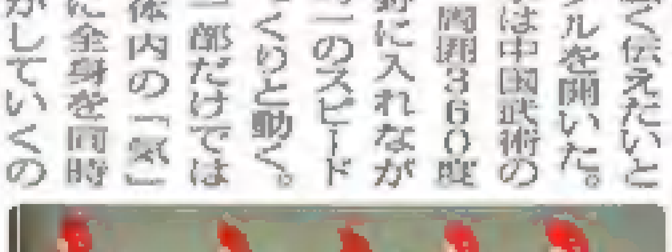
「パンッ」大きな扇の音が小気味よく響く。扇を手に優雅に太極扇を舞うのは、茂原市東部台会館のサークル『彩虹太極拳クラブ』の皆さん。毎週火曜日、太極拳のあと11時から12時まで10名で活動を行っている。

講師は茂原市在住、太極拳指導者の飯塚永紅さん(56)。中国の西安市出身で、幼少時代に体得、実感した太極拳の本質と良さを広く伝えたいとサークルを開いた。太極拳は中国武術の一派。周囲360度を視野に入れながら、均一のスピードでゆっくりと動く。体の一部だけではなく体内の「気」と共に全身を同時に動かしていくのが特徴だ。

太極扇は、太極拳や太極剣など様々な武術に京劇の要素が加わった、歴史10年の新しい演武。練習中の「夕陽美太極功夫扇」は全6段で構成されており、1段と6段以外は素早い動きが入る。白蛇が舌を出している様、扇を広げ横を向いて片足で立ち、松を表現したりするなど動きひとつ一つに中国古来の伝説に由来する意味がある。「舞踏なので顔の表情も大切。太極拳と同じで、体幹ができて心も豊かになります」と飯塚さん。「わかりやすいレッスン。楽しみながら上達しています」「太極拳と両方行うことで相乗効果が出る」とメンバーの声。新規メンバー募集中。

（横川）

問飯塚さん ☎080・5004・8929



カット＆スタイリング・ブロー ¥3,500→¥2,800
カット＆カラー ¥8,500～→¥7,000～
レスキュートリートメント ¥3,500～→¥2,500～
アミノウェーブ ¥9,500～→¥7,200～
Special price!
HEAD SPA MENU ブローは別料金
R21ハーバルクリア ¥1,800→¥1,300
パサルスキャルプシステム ¥2,000→¥1,500
ナノアミノトリートメント＆スキャルプデトックス ¥5,000→¥4,500
カラーリング ¥5,500～→¥4,500～
システィンウェーブ ¥7,500～→¥5,200～
ジュエーヌウェーブ ¥8,500～→¥6,200～
トリートメントヘナ ¥7,500～→¥5,000～
ハイライト、ローライトカラー ¥4,400～→¥3,500～
Hair Designer's Shop Your Lecheveu ユア・レシュブ 茂原店
TEL.0475-22-0479 ●営業時間 9:00～19:00 火曜定休
茂原市千代田町1-1-6 タムラエースビル1F
ホームページ http://lecheveu.com
シティライフ限定クーポン 有効期限2015.10/31